


Comune di Burago di Molgora

Menù Invernale

dal 19/10/2009 al 26/03/2010

Approvato dall'Asl a febbraio 2009

	1[^] sett.	2[^] sett.	3[^] sett.	4[^] sett.	5[^]sett.
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto Formaggio Verdura di stagione Pane Frutta	Passato di verdura Pizza Pane Frutta	Gnocchi al sugo di verdura Formaggio Verdura di stagione Pane Frutta
Martedì	Riso all'olio Coscia di pollo arrosto Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Orzo e lenticchie (in brodo) Arrosto di tacchino (½ porzione) Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Lonza al latte Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli Frittata con spinaci (½ porzione) Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro, Cotoletta di lonza Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione
Mercoledì	Brasato con polenta (piatto unico) Pane Frutta di stagione	Lasagne (piatto unico) Verdura di stagione Pane Yogurt	Pasta pasticciata (piatto unico) Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta allo zafferano Cosce di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alla milanese Arrosto di tacchino Verdura di stagione Pane Frutta
Giovedì	Pasta e fagioli Crocchette di patate Verdura di stagione Pane integrale Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Scaloppine di pollo al limone Verdura di stagione Pane Frutta di stagione	Passato verdure con legumi e crostini Arrosto di tacchino (½ porzione) Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura di stagione Pane Frutta di stagione	Crema di piselli con orzo Frittata con formaggio (½ porzione) Verdura Pane integrale Budino
Venerdì	Pasta con zucchine Platessa impanata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta all'olio Filetto di merluzzo o di pesce persico Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con melanzane Platessa al forno Verdura di stagione Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Verdura di stagione Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa al forno Verdura di stagione Pane Frutta di stagione