

# PROGETTO MERENDA SANA

**scuola primaria di burago a.s. 2009-2010**

Il progetto "merenda sana" nasce ufficialmente quest'anno presso la scuola primaria di Burago, da un'idea dei docenti, su suggerimento di qualche genitore che in una classe aveva fatto la proposta.

Il progetto ha appunto lo scopo di avvicinare i nostri bambini ad una migliore alimentazione durante la ricreazione del mattino anche per favorire l'apprendimento! ( da noi non c'è, come a Ornago, la consuetudine collaudata di consumare frutta, yogurt o pane a ricreazione!!).

Il progetto pertanto consiste nel sensibilizzare i bambini e, quindi le famiglie, a fare più uso di alimenti sani a merenda al posto di merendine, biscotti o focacce decisamente pesanti e troppo dolci o calorici. Ogni famiglia fornisce, nei giorni prestabiliti, merende a base di frutta, verdura (carote, ananas, macedonia ...) o yogurt oppure, alla peggiore delle ipotesi, di un pacchettino di crackers.

La prima parte ha avuto inizio a novembre con il [primo "capitolo"](#) e quindi per 1 giorno solo (il mercoledì), poi, visto il successo riscosso fra i bambini nelle varie classi, su proposta della Preside, si è suggerito di raddoppiare la posta; quindi si è aggiunto il venerdì.

[Le locandine](#), sulla porta dell'aula ricordano l'impegno, ma spesso sono i bambini stessi a fare gare tra loro anche in altre giornate; a scuola sui vari piani sono dislocati, a disposizione dei bambini, i cestini dell'umido che aiutano anche nell'educazione alla differenziazione dei rifiuti.

Burago, gennaio 2010

La referente del progetto  
Siglinda Plesche