

## PROGETTO

**"MERENDA SANA" anche quest'anno!**

scuola primaria di Burago a.s. 2009-2010-2011

*Il progetto "Merenda sana" nasce ufficialmente nel 2009 presso la scuola primaria di Burago, da un'idea dei docenti, su suggerimento di qualche genitore che in una classe aveva fatto la proposta.*

*Il progetto ha essenzialmente lo scopo di avvicinare sempre più i nostri bambini ad una migliore alimentazione durante la ricreazione del mattino anche per favorire l'apprendimento! ( da noi non c'è, come a Ornago, la consuetudine collaudata di consumare frutta, yogurt o pane a ricreazione!!).*

*Il progetto pertanto consiste nel sensibilizzare i bambini e, quindi le famiglie, a fare un uso sempre più consapevole di alimenti sani a merenda al posto di merendine preconfezionate, biscotti o focacce decisamente pesanti e troppo dolci o calorici. Ogni famiglia fornisce, nei giorni prestabiliti, merende a base di frutta, verdura (carote, ananas, macedonia ...) o yogurt oppure, alla peggiore delle ipotesi, di un pacchettino di crackers.*

*La prima parte ha avuto inizio a novembre con il primo "capitolo" e quindi per 1 giorno solo (il mercoledì), poi, visto il successo riscosso fra i bambini nelle varie classi, su proposta della Preside, si è suggerito di raddoppiare la posta; quindi si è aggiunto il venerdì.*

*Le locandine, sulla porta dell'aula ricordano l'impegno, ma spesso sono i bambini stessi a fare gare tra loro anche in altre giornate; a scuola sui vari piani sono dislocati, a disposizione dei bambini, i cestini dell'umido che aiutano anche nell'educazione alla differenziazione dei rifiuti.*

Burago, settembre 2010

La referente del progetto

Siglinde Plesche

# MERENDA SANA

continua...

## continua...

